



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с 38 "Успех"

Антонова Л.В. (должность)

(ФИО)

(дата)

День: День 1

Сезо весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и г	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
393	Чай с лимоном	180	0,00	0,11	9,34	37,35	0,00	0,00	2,59	11,68	0,29
5	Закрытые бутерброды с повидлом	45	3,59	2,28	15,48	103,38	0,03	0,01	0,00	6,79	0,37
215	Омлет натуральный	80	13,01	8,40	1,68	157,56	0,06	0,31	0,30	63,21	1,55
53	Икра кабачковая консервированная	40	2,80	0,40	2,80	38,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00
	ЗАВТРАК 2										
399e	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
57	Борщ с капустой и картофелем	150	3,10	1,22	7,99	65,01	0,03	0,03	13,20	20,67	0,72
282	Котлеты рубленые из говядины	50	7,31	8,02	4,69	115,66	0,03	0,02	0,16	17,17	0,19
165ж	Каша рассыпчатая ячневая с маслом	110	2,42	3,68	23,99	132,40	0,10	0,03	0,00	35,06	0,67
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
383	Кисель из повидла	150	0,00	0,06	15,41	72,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
706	Овощи свежие (помидоры или огурцы)	40	0,04	0,30	0,93	5,21	0,01	0,02	3,72	8,56	0,22
	ПОЛДНИК										
237	Запеканка из творога	100	11,92	16,92	15,49	234,92	0,06	0,31	0,48	159,92	0,68
351	Соус молочный (сладкий)	15	0,61	0,30	2,03	14,64	0,00	0,01	0,10	9,73	0,03
	УЖИН										
400	Молоко кипяченое	180	4,72	5,49	9,07	102,06	0,07	0,29	2,47	226,80	0,18
702a	Печенье сахарное	20	2,36	1,50	14,98	83,42	0,02	0,02	0,00	4,00	0,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		52,76	54,48	168,56	1373,82	0,57	1,13	23,01	586,78	7,46

День: День 2

Сезо весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и г	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	3,33	2,86	19,31	118,98	0,02	0,13	0,34	112,48	0,07
168л	Каша вязкая геркулесовая с маслом	130/5	6,27	5,50	20,99	162,85	0,16	0,13	0,86	97,32	1,12
5	Закрытые бутерброды с повидлом	45	3,59	2,28	15,48	103,38	0,03	0,01	0,00	6,79	0,37
	ЗАВТРАК 2										
399e	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
63	Борщ с фасолью и картофелем	150	3,23	2,31	10,14	79,60	0,06	0,05	7,80	29,60	1,04
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56

305	Котлеты рубленные из птицы	60	10,65	9,76	6,04	157,65	0,06	0,10	1,04	29,55	0,98
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
317	Макаронные изделия отварные	130	3,72	5,06	30,80	176,70	0,08	0,04	0,00	11,91	0,94
348a	Соус томатный	15	0,75	0,20	1,02	11,51	0,00	0,00	1,05	0,00	0,00
	ПОЛДНИК										
321a	Пюре картофельное	130	4,22	2,82	19,12	126,19	0,14	0,12	22,49	35,84	1,04
258a	Шницель рыбный натуральный	60	5,69	8,74	1,08	90,44	0,05	0,06	0,57	23,50	0,41
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
	УЖИН										
472	Булочка школьная	70	2,34	6,45	42,22	215,09	0,15	0,05	0,00	18,80	1,26
394	Чай с молоком	180	2,88	2,66	14,24	94,50	0,04	0,14	1,21	113,94	0,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,55	54,56	238,78	1600,60	0,93	0,88	35,36	510,01	9,97

День: День 3

Сезо весенне-летний

н:

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
94	Суп молочный с крупой Пшено	130	4,20	3,85	12,25	102,91	0,08	0,14	1,18	114,17	0,38
5	Закрытые бутерброды с повидлом	45	3,59	2,28	15,48	103,38	0,03	0,01	0,00	6,79	0,37
397	Какао с молоком	180	3,04	3,67	15,48	103,10	0,05	0,16	1,42	138,46	0,58
	ЗАВТРАК 2										
399e	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,77	1,68	8,36	72,92	0,08	0,05	9,30	15,65	1,46
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
298	Голубцы ленивые	120	10,88	11,94	16,38	212,33	0,12	0,17	33,41	57,84	2,23
	ПОЛДНИК										
230	Вареники ленивые (отварные)	110	11,78	16,41	16,39	237,71	0,09	0,34	0,51	145,68	0,68
368a	Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,00	0,00	9,50	0,00	0,00
	УЖИН										
393	Чай с лимоном	180	0,00	0,11	9,34	37,35	0,00	0,00	2,59	11,68	0,29
473a	Булочка "Веснушка"	60	3,98	5,22	36,13	203,99	0,23	0,27	0,48	25,97	0,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,30	49,88	187,80	1335,05	0,79	1,19	58,39	541,92	8,64

День: День 4

Сезо весенне-летний

н:

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
168т	Каша вязкая гречневая с сахаром	150	3,65	6,90	28,68	175,47	0,20	0,18	0,98	101,03	2,61
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	3,33	2,86	19,31	118,98	0,02	0,13	0,34	112,48	0,07
705	Батон "Умница"	30	0,87	2,25	15,42	78,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

7	Сыр (порциями) "Российский"	10	2,91	2,27	0,00	35,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ЗАВТРАК 2										
399е	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
77	Суп картофельный	150	1,79	1,56	12,18	71,37	0,09	0,06	14,67	17,93	0,74
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
325	Пюре из свеклы (2 вариант)	110	0,10	1,40	8,23	39,27	0,02	0,03	9,35	34,60	1,31
286а	Тефтели мясные говяжьи	50	7,34	7,67	8,82	131,91	0,05	0,04	0,09	20,29	0,33
	ПОЛДНИК										
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
215	Омлет натуральный	80	13,01	8,40	1,68	157,56	0,06	0,31	0,30	63,21	1,55
53	Икра кабачковая консервированная	40	2,80	0,40	2,80	38,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00
	УЖИН										
401	Кефир	180	4,50	5,22	7,20	95,40	0,07	0,31	1,26	216,00	0,18
702а	Печенье сахарное	20	2,36	1,50	14,98	83,42	0,02	0,02	0,00	4,00	0,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,54	46,35	177,64	1289,68	0,68	1,15	26,98	599,82	9,38

День: День 5

Сезо: весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и г	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
185в	Каша жидкая рисовая с сахаром	130	2,44	3,43	21,36	121,76	0,04	0,12	0,91	87,93	0,29
392	Чай с сахаром	160	0,00	0,05	8,80	35,62	0,00	0,00	0,03	8,75	0,24
1	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским"	40	8,12	2,33	15,57	144,70	0,04	0,02	0,00	8,60	0,39
	ЗАВТРАК 2										
399е	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
59	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	3,46	1,79	8,98	74,85	0,05	0,05	21,72	38,75	0,92
321а	Пюре картофельное	130	4,22	2,82	19,12	126,19	0,14	0,12	22,49	35,84	1,04
305	Котлеты рубленные из птицы	60	10,65	9,76	6,04	157,65	0,06	0,10	1,04	29,55	0,98
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
115	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,11	0,87	5,31	25,85	0,02	0,01	0,00	2,53	0,22
348а	Соус томатный	15	0,75	0,20	1,02	11,51	0,00	0,00	1,05	0,00	0,00
706	Овощи свежие (помидоры или огурцы)	40	0,04	0,30	0,93	5,21	0,01	0,02	3,72	8,56	0,22
	ПОЛДНИК										
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,68	4,30	6,51	110,17	0,06	0,17	1,37	134,37	2,04
701.2	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
	УЖИН										
394	Чай с молоком	180	2,88	2,66	14,24	94,50	0,04	0,14	1,21	113,94	0,36
454а	Пирожки печеные из дрожжевого теста (сдобные)	70	2,34	7,27	51,51	261,53	0,00	0,00	3,17	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,37	40,12	208,07	1386,25	0,56	0,77	56,71	494,51	8,69

День: День 6

Сезо весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и г	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	3,33	2,86	19,31	118,98	0,02	0,13	0,34	112,48	0,07
185и	Каша жидкая манная с сахаром	130	2,86	4,47	21,29	129,56	0,07	0,13	1,08	105,35	0,30
5	Закрытые бутерброды с повидлом	45	3,59	2,28	15,48	103,38	0,03	0,01	0,00	6,79	0,37
	ЗАВТРАК 2										
399е	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
282	Шницели рубленные из говядины	60	9,64	9,95	7,00	153,54	0,04	0,04	0,22	26,98	0,26
165	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	110	3,72	6,62	29,94	179,44	0,22	0,11	0,00	15,80	3,52
	ПОЛДНИК										
216	Омлет с сыром "Российским"	80	12,92	10,02	1,44	162,94	0,05	0,28	0,27	57,16	1,43
53	Икра кабачковая консервированная	40	2,80	0,40	2,80	38,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
	УЖИН										
401	Кефир	180	4,50	5,22	7,20	95,40	0,07	0,31	1,26	216,00	0,18
479	Булочка молочная	70	1,64	6,94	40,52	204,58	0,11	0,07	0,36	46,33	0,74
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,88	54,68	203,32	1449,53	0,77	1,15	3,53	617,18	9,27

День: День 7

Сезо весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и г	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
185к	Каша жидкая пшеничная с сахаром	130	2,42	6,12	24,54	140,45	0,08	0,23	0,88	149,28	0,61
393	Чай с лимоном	180	0,00	0,11	9,34	37,35	0,00	0,00	2,59	11,68	0,29
5	Закрытые бутерброды с повидлом	45	3,59	2,28	15,48	103,38	0,03	0,01	0,00	6,79	0,37
	ЗАВТРАК 2										
399е	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
81	Суп картофельный с бобовыми	150	3,33	3,54	11,67	91,03	0,15	0,05	6,98	22,29	1,22
291	Запеканка картофельная с мясом или с печенью	120	5,94	8,38	22,56	177,52	0,24	0,78	34,03	23,81	3,30
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
383	Кисель из повидла	150	0,00	0,06	15,41	72,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
115	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,10	0,84	5,14	23,50	0,02	0,00	0,00	2,53	0,21
706	Овощи свежие (помидоры или огурцы)	40	0,04	0,30	0,93	5,21	0,01	0,02	3,72	8,56	0,22
	ПОЛДНИК										
132	Капуста тушеная	100	4,17	2,56	10,99	92,75	0,05	0,06	52,70	58,88	0,90

258a	Шницель рыбный натуральный	60	5,69	8,74	1,08	90,44	0,05	0,06	0,57	23,50	0,41
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
	УЖИН										
397a	Какао с молоком	170	3,66	3,47	14,38	107,08	0,03	0,15	1,34	128,35	0,14
702a	Печенье сахарное	20	2,36	1,50	14,98	83,42	0,02	0,02	0,00	4,00	0,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		31,98	42,12	181,52	1189,34	0,80	1,42	102,82	458,26	9,82

День: День 8

Сезо весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
185д	Каша жидкая овсяная с сахаром	150	4,32	5,96	25,17	164,01	0,18	0,15	1,02	115,07	1,26
392	Чай с сахаром	160	0,00	0,05	8,80	35,62	0,00	0,00	0,03	8,75	0,24
5	Закрытые бутерброды с повидлом	45	3,59	2,28	15,48	103,38	0,03	0,01	0,00	6,79	0,37
	ЗАВТРАК 2										
399е	Сок персик-яблоко	100	0,00	0,00	12,00	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
56	Борщ	150	3,52	1,69	7,61	69,50	0,03	0,06	14,45	38,19	0,81
276	Жаркое по-домашнему	170	19,23	21,11	18,75	332,91	0,20	0,24	24,58	24,62	3,86
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
	ПОЛДНИК										
235	Пудинг из творога (запеченный)	100/15	11,62	14,92	23,65	255,28	0,07	0,28	0,46	156,00	0,90
368a	Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,00	0,00	9,50	0,00	0,00
	УЖИН										
702a	Печенье сахарное	20	2,36	1,50	14,98	83,42	0,02	0,02	0,00	4,00	0,20
400	Молоко кипяченое	180	4,72	5,49	9,07	102,06	0,07	0,29	2,47	226,80	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		50,42	57,72	181,50	1407,54	0,72	1,09	52,51	605,90	9,81

День: День 9

Сезо весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
168в	Каша вязкая пшенная с сахаром	130	2,64	5,55	27,77	156,87	0,16	0,10	0,81	86,81	0,96
394	Чай с молоком	180	2,88	2,66	14,24	94,50	0,04	0,14	1,21	113,94	0,36
705	Батон "Умница"	30	0,87	2,25	15,42	78,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7	Сыр (порциями) "Российский"	10	2,91	2,27	0,00	35,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ЗАВТРАК 2										
368a	Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,00	0,00	9,50	0,00	0,00
	ОБЕД										
109a	Бульон с гренками	150	0,00	1,72	0,16	6,15	0,00	0,02	0,12	0,84	0,02
137a	Рагу из овощей	100	8,82	1,80	11,06	131,60	0,00	0,00	15,87	0,00	0,00
305	Котлеты рубленые из птицы	60	10,65	9,76	6,04	157,65	0,06	0,10	1,04	29,55	0,98
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56

115	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,10	0,84	5,14	23,50	0,02	0,00	0,00	2,53	0,21
	ПОЛДНИК										
517	Фрикадельки рыбные с соусом	60	2,10	8,02	6,17	76,23	0,07	0,10	1,12	41,75	0,68
321a	Пюре картофельное	130	4,22	2,82	19,12	126,19	0,14	0,12	22,49	35,84	1,04
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
	УЖИН										
479	Булочка молочная	70	1,64	6,94	40,52	204,58	0,11	0,07	0,36	46,33	0,74
401	Кефир	180	4,50	5,22	7,20	95,40	0,07	0,31	1,26	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,39	54,57	198,83	1400,62	0,79	0,99	53,78	599,29	7,15

День: День 10

Сезо: весенне-летний

н:

Категория:

Ясли

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
168н	Каша вязкая манная с маслом	130	4,19	4,85	23,48	151,46	0,07	0,12	0,83	86,26	0,38
397	Какао с молоком	180	3,04	3,67	15,48	103,10	0,05	0,16	1,42	138,46	0,58
1	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским"	40	8,12	2,33	15,57	144,70	0,04	0,02	0,00	8,60	0,39
	ЗАВТРАК 2										
399з	Сок яблочно-виноградный	100	0,00	0,00	11,70	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ОБЕД										
66	Щи из свежей капусты	150	3,07	1,12	4,07	49,14	0,03	0,03	20,21	29,58	0,39
706	Овощи свежие (помидоры или огурцы)	40	0,04	0,30	0,93	5,21	0,01	0,02	3,72	8,56	0,22
282	Биточки рубленые из говядины	60	9,64	9,95	7,00	153,54	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00
317	Макаронные изделия отварные (гарнир)	110	2,98	4,07	18,24	132,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,00	0,12	13,66	52,11	0,00	0,00	0,00	7,10	0,03
700	Хлеб ржаной	40	0,48	2,64	13,36	69,60	0,08	0,03	0,00	14,00	1,56
701	Хлеб пшеничный	20	0,18	1,52	9,34	42,72	0,04	0,00	0,00	4,60	0,38
	ПОЛДНИК										
94a	Суп молочный с крупой (Геркулес)	180	6,01	5,00	14,06	131,26	0,11	0,20	1,64	159,80	0,52
701	Хлеб пшеничный	20	0,20	1,58	9,66	47,00	0,03	0,01	0,00	4,60	0,40
	УЖИН										
393	Чай с лимоном	180	0,00	0,11	9,34	37,35	0,00	0,00	2,59	11,68	0,29
454a	Пирожки печеные из дрожжевого теста (сдобные)	70	2,34	7,27	51,51	261,53	0,00	0,00	3,17	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,29	44,53	217,40	1428,57	0,46	0,59	33,80	473,23	5,14

Химический состав за плановый период	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
	434,48	499,01	1963,42	13861,00	7,06	10,36	446,87	5486,90	85,31