



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 38 «Успех»

Л.В. Антонова

М.П.

1,5-3 лет

МЕНЮ

« 10 » июля 2025г.



Каша жидкая пшенная с сахаром 130/ 156,87 ккал

Чай с молоком 180/94,5 ккал

Батон «Умница» 30/ 78,6 ккал

Сыр «Российский» 10/35,99 ккал

10³⁰ Яблоки свежие 95/ 44,65 ккал

ЗАВТРАК

Бульон с гренками 150/6,15 ккал,

Котлеты рубленые из птицы 60/ 157,65 ккал

Рагу из овощей 100/131,6 ккал, Хлеб ржаной 40/ 69,6 ккал

Компот из сушеных фруктов 150/ 52,11 ккал

Гренки из пшеничного хлеба 10/25,85 ккал

ОБЕД

Фрикадельки рыбные с соусом 60/ 76,23 ккал

Пюре картофельное 130/ 126,19 ккал

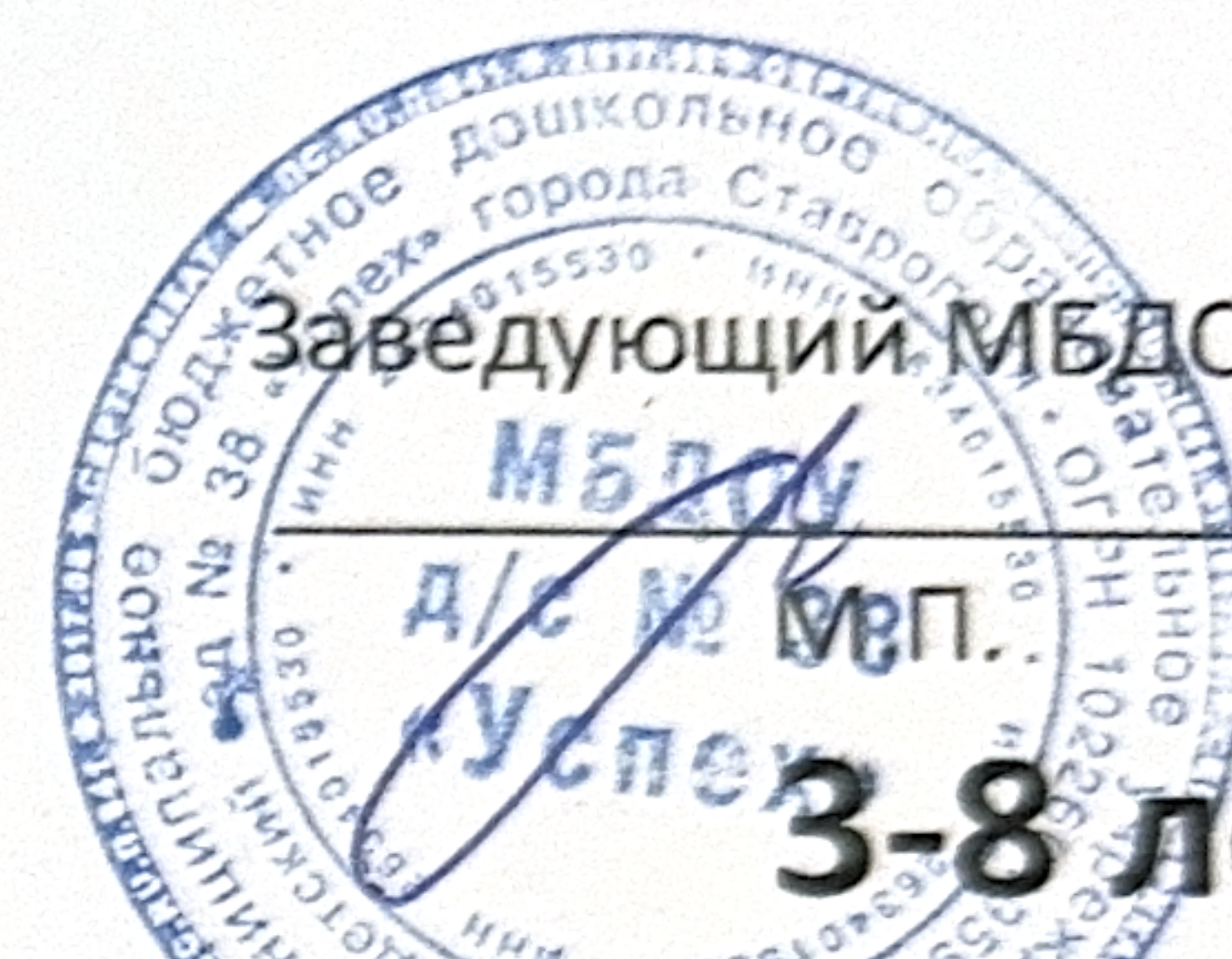
Хлеб пшеничный 20/47 ккал

ПОЛДНИК

Кефир 180/95,4 ккал

УЖИН

Булочка молочная 70/204,58 ккал



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 38 «Успех»

Л.В. Антонова

М.П.

3-8 лет

МЕНЮ

« 10 » июля 2025г.



Каша жидкая пшенная с сахаром 180/ 217,21 ккал

Чай с молоком 180/94,5 ккал

Батон «Умница» 30/ 78,6 ккал

Сыр «Российский» 15/53,98 ккал

ЗАВТРАК

Бульон с гренками 180/7,38 ккал

Котлеты рубленые из птицы 70/183,92 ккал

Рагу из овощей 130/171,08 ккал

Компот из сушеных фруктов 180/ 62,53 ккал

Хлеб ржаной 50/ 87 ккал

ОБЕД

Гренки из пшеничного хлеба 20/51,7 ккал

Фрикадельки рыбные с соусом 80/ 101,64 ккал

Пюре картофельное 150/ 143,4 ккал

Хлеб пшеничный 20/47 ккал

ПОЛДНИК

Кефир 180/95,4 ккал

УЖИН

Булочка молочная 60/175,35 ккал