



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 38 «Успех»

Л.В. Антонова

М.П.

3-8 лет

МЕНЮ

« 09 » июля 2025г.



Каша жидкая овсяная с сахаром 180/ 196,81 ккал

Чай с сахаром 180/40,07 ккал

Бутерброды с повидлом 55 / 106,9 ккал

ЗАВТРАК

Борщ 180/83,39 ккал

Жаркое по-домашнему 200/ 391,66 ккал

Компот из сушеных фруктов 180/ 62,53 ккал

Хлеб ржаной 50/ 87 ккал

ОБЕД

Хлеб пшеничный 20/47 ккал

Пудинг из творога (запеченный) 150/ 382,92 ккал

Яблоки свежие 100/47 ккал

ПОЛДНИК

УЖИН

Молоко кипяченое 180/ 102,06 ккал

Печенье 20/83,42 ккал

Стоимость питания на одного ребенка составляет 219,36 руб.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 38 «Успех»

Л.В. Антонова

М.П.

1,5-3 лет

МЕНЮ

« 09 » июля 2025г.



Каша жидкая овсяная с сахаром 150/ 164,01 ккал

Чай с сахаром 160/35,62 ккал

Закрытые бутерброды с повидлом 45 / 103,38 ккал

10³⁰ Сок детский яблоко-персик 100/47 ккал

ЗАВТРАК

Борщ 150/69,5 ккал

Жаркое по-домашнему 170/ 332,91 ккал

Компот из сушеных фруктов 150/ 52,11 ккал

Хлеб ржаной 40/ 69,6 ккал

ОБЕД

Хлеб пшеничный 20/47 ккал

Пудинг из творога (запеченный) 100/ 255,28 ккал

Яблоки свежие 95/ 44,65 ккал

ПОЛДНИК

УЖИН

Молоко кипяченое 180/ 102,6 ккал

Печенье 20/83,42 ккал

Стоимость питания на одного ребенка составляет 185,60 руб.