

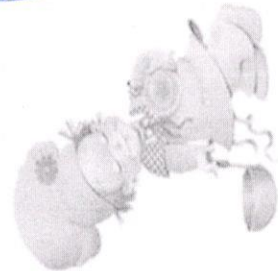
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 38 «Успех»

Л.В. Антонова



ПЛАНУ



« 06 » марта 2025г.

Каша жидкая пшенная с сахаром 180/ 217,21 ккал

Чай с молоком 180/96,8 ккал

Батон «Умница» 30/ 78,6 ккал

Сыр «Российский» 15/53,98 ккал

Завтрак 10³⁰ Яблоки свежие 100/ 47 ккал

Бульон с гренками 180/7,38 ккал

Котлеты рубленые из птицы 70/191,08 ккал

Рагу из овощей 100/131,6 ккал

Компот из сушеных фруктов 180/ 62,53 ккал

Хлеб ржаной 50/ 87 ккал

Гренки из пшеничного хлеба 20/51,7 ккал

Фрикадельки рыбные с соусом 80/ 108,06 ккал

Пюре картофельное 150/ 143,4 ккал

Хлеб пшеничный 20/47 ккал

ПОЛДНИК

УЖИН Кефир 180/106 ккал

Булочка молочная 60/175,35 ккал

УЖИН

Стоимость питания на одного ребенка составляет 149,62 руб.

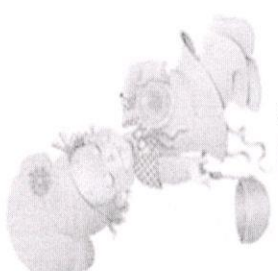
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 38 «Успех»

Л.В. Антонова



ПЛАНУ



« 06 » марта 2025г.

Каша жидкая пшенная с сахаром 130/ 156,87 ккал

Чай с молоком 180/87,1 ккал

Батон «Умница» 30/ 78,6 ккал

Сыр «Российский» 10/35,99 ккал

Завтрак 10³⁰ Яблоки свежие 95/ 44,65 ккал

Бульон с гренками 150/6,15 ккал,

Котлеты рубленые из птицы 60/ 169,77 ккал

Рагу из овощей 100/131,6 ккал, Хлеб ржаной 40/ 69,6 ккал

Компот из сушеных фруктов 150/ 52,11 ккал

Гренки из пшеничного хлеба 10/25,85 ккал

Фрикадельки рыбные с соусом 60/ 76,23 ккал

Пюре картофельное 130/ 126,19 ккал

Хлеб пшеничный 20/47 ккал

ПОЛДНИК

УЖИН Кефир 180/106, ккал

Булочка молочная 70/198,4 ккал

УЖИН

Стоимость питания на одного ребенка составляет 126,41 руб.