

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 38 «Успех»
С.Н. Шелар

М.П. 38
1,5-3 лет

МЕНЮ

« 22 » мая 2025г.



Каша вязкая гречневая с сахаром 150/175,47 ккал
Кофейный напиток с молоком сгущенным 180/118,98 ккал

Батон «Умница» 30/78,6 ккал

Сыр «Российский» 10/35,99 ккал

10:30 ЗАВТРАК Сок детский яблоко-персик 100/47 ккал

Суп картофельный 150/71,37 ккал

Тефтели мясные говяжьи 50/131,91 ккал

Пюре из свеклы 2-ой вариант 110/39,27 ккал

Компот из сушеных фруктов 150/52,11 ккал

ОБЕД Хлеб пшеничный 20/47 ккал, Хлеб ржаной 40/69,6 ккал



Омлет натуральный 80/157,56 ккал

Хлеб пшеничный 20/47 ккал

Икра кабачковая консервированная 40/38 ккал

ПОЛДНИК

УЖИН

Печенье 20/83,42 ккал

Кефир 180/95,4 ккал

Стоимость питания на одного ребенка составляет 143,74 руб.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 38 «Успех»
С.Н. Шелар

М.П. 38
3-8 лет

МЕНЮ

« 22 » мая 2025г.



Каша вязкая гречневая с сахаром 180/210,56 ккал

Кофейный напиток с молоком сгущенным 180/118,98 ккал

Батон «Умница» 30/78,6 ккал

Сыр «Российский» 15/53,98 ккал

ЗАВТРАК

Суп картофельный 180/85,64 ккал

Тефтели мясные говяжьи 70/184,67 ккал

Пюре из свеклы 2-ой вариант 130/46,41 ккал

Компот из сушеных фруктов 180/62,53 ккал

ОБЕД Хлеб ржаной 50/87 ккал, Хлеб пшеничный 20/47 ккал



Омлет натуральный 100/196,95 ккал

Икра кабачковая консервированная 50/47,5 ккал

Хлеб пшеничный 15/35,25 ккал

ПОЛДНИК

УЖИН

Кефир 180/95,4 ккал

Печенье 20/83,42 ккал

Стоимость питания на одного ребенка составляет 162,01 руб.